

09 октября
Ищем! Открытие Недели.

**Ищи и всегда найдешь,
мечтай и мечта исполнится!**



Акция «Волшебная шкатулка» -

5-11 классы

Выставка агитационных плакатов на тему:

«Ищем. Открываем. Творим» - 8 классы

**Психологический забор на тему: «Поделись
вдохновением» -6-11классы**



Акция



«Волшебная шкатулка»

Неделя психологии в этом году, по старой доброй традиции, началась с акции. В акции «Волшебная шкатулка» принимали участие учащиеся 5-11 классов, педагоги школы, а затем включилась и начальная школа.

Этой акцией мы хотели поддержать каждого "жителя школы", дать возможность детям порадоваться маленькому приятному сюрпризу, а взрослым - искренне по-детски улыбнуться.

Каждый участник акции получал из «волшебной шкатулочки» свою раскраску -антистресс. Радостный взгляд, улыбка, восторг – все это читалось на лицах участников. Подарить маленькую радость кому-либо в начале дня, что может быть прекраснее!?



Акция «Волшебная шкатулка»



Психологический забор «Поделись вдохновением»

К проведению акции мы с ребятами подошли основательно. Ведь чтобы написать свое послание окружающим – надо основательно подготовиться. И вот какие пожелания и объявления у нас получились:

- Не ныть! Не хныкать! Не стонать! Бороться, жить и побеждать! Улыбку всем друзьям дарить! Не ссориться! И мир ценить! (10-Б класс)
- Хочешь быть счастливым – будь им! (10-А класс)
- Сильный не тот, кто может положить на лопатки одним взглядом, а тот кто одной улыбкой способен поднять с колен. (9-А класс)
- Ребята! Давайте жить дружно! (7-Б класс).
- Будь уверен в своих действиях! У тебя все получится!
- Возьмите то, что вам нужно: храбрость, любовь, сила, вера, надежда, упорство, мечта, терпение, мудрость, искренность, оптимизм, дружелюбие.
- Начни с себя, чтобы сделать этот мир лучше!

О том, что проведение такой акции вызвало неподдельный интерес у учащихся можно судить по тому, что ни одно объявление не осталось без внимания.

В проведении психологического забора приняли участие учащиеся 6-11 классов. Огромное всем спасибо за теплые, вдохновляющие и бодрящие пожелания!

Психологический забор «Поделись вдохновением»



Выставка агитационных плакатов на тему: «Ищем. Открываем. Творим»

В выставке агитационных плакатов принимали участие учащиеся 8 классов. Каждый класс поделился своими размышлениями на тему: Как достичь успеха в жизни.

Формула успеха учащихся 8-А класса состоит из таких качеств: сила воли, самодисциплина, решительность, чтение развивающих книг, умение делиться знаниями, письменное планирование, позитивная психологическая установка. А так же : *«Успешный человек имеет цель, неудачник имеет уважительную причину».*

Учащиеся 8-Б класса размышляли о то, что необходимо, чтобы стать успешным человеком, а так же делились своими «рецептами» личных достижений.

«Я думаю, что развитие способностей – это прежде всего желание, желание достичь своей цели. Это годы тренировок, много слез и пота». - Косыркина Анастасия.

«К 13 годам я достиг уже некоторого успеха в своем виде спорта, но тем не менее я не собираюсь останавливаться на достигнутом. Я буду дальше развиваться и работать над собой». – Шишкарёв Александр.

«Чтобы стать лучшим, мне нужно много трудиться. Нужно ставить цель и идти к ней, как бы трудно не было». – Радионов Ярослав.

«Без работы еще никто никогда не добивался успехов ни в чем. Если кто-то хочет стать успешным, нужно не пропускать занятия, не лениться, а трудиться, добиваться все лучших и лучших результатов». –

Маренцева София.

«Я думаю, чтобы стать успешным надо: всегда верить в удачное завершение своего дела и не опускать руки, если что-то не получается, надо быть целеустремленным и планировать свои действия, продумывать каждый свой шаг». – Мищук Вячеслав.

Рецепт успеха учащихся 8-В класса состоит в следующих умениях: быть трудолюбивым, заниматься творчеством, хорошо учиться, работать над собой, быть старательным, вести здоровый образ жизни, добиваться своих целей. И тогда, считаю ребята: *«Вчера мечта, сегодня цель, завтра – успешная жизнь».*

Выставка агитационных плакатов на тему: «Ищем. Открываем. Творим»



10 октября

Открываем! Распоряжаемся временем.
Сильный человек умеет распоряжаться
временем.

У человека всегда должно быть время
на чашечку мечты.



**Выставка поделок : «Осенние фантазии» -
1-5 классы**

**Занятие с элементами тренинга «Жизненные
ценности» - 10классы**

**Семинар-практикум: «Тайм-менеджмент» -
педагоги.**

Выставка поделок : «Осенние фантазии»

Наши учащиеся младших классов активные и творческие ребята. Вот мы и решили дать им возможность проявить себя в творчестве, которое требует времени, воображения, умения сотрудничать со своей семьей и, конечно же любви, к тому чем ты занимаешься.

Наши ожидания полностью оправдались. Вместе с родителями учащиеся сотворили настоящие шедевры из природного материала. Это и аппликации из листьев, подделки животных из каштанов, желудей, шишек, семечек, домик для принцессы из тыквы, всевозможные сюжетные композиции.

Спасибо всем активным участникам выставки 1-А, 1-Б, 2-А, 2-Б, 2-В, 3-А, 3-Б, 4-Б, 5-А, 5-Б, 5-В классов и их родителям. А так же старшим помощникам: учащимся 8-В, 10-А, 11-А классов в организации, оформлении и проведении выставки.

Предлагаем посмотреть на творения ребят, подготовивших свои работы на выставку. Все работы по своему очень интересные и оригинальные.

Замечательная выставка, все остались под впечатлением от увиденного.



Выставка поделок : «Осенние фантазии»



Занятие с элементами тренинга «Жизненные ценности»

Каждое новое поколение людей стремится постичь смысл существования человека, ответить на этот вопрос в соответствии с духом своего времени.

Открытие себя - одно из важнейших открытий человека. В этих поисках заложен большой потенциал. Чтобы выявить и использовать его, надо найти себя. Но сразу не дано познать свои возможности до конца и определить свое будущее. Но все же каждому под силу начертить свой собственный путь сотворения себя.

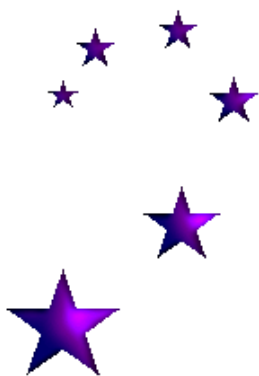
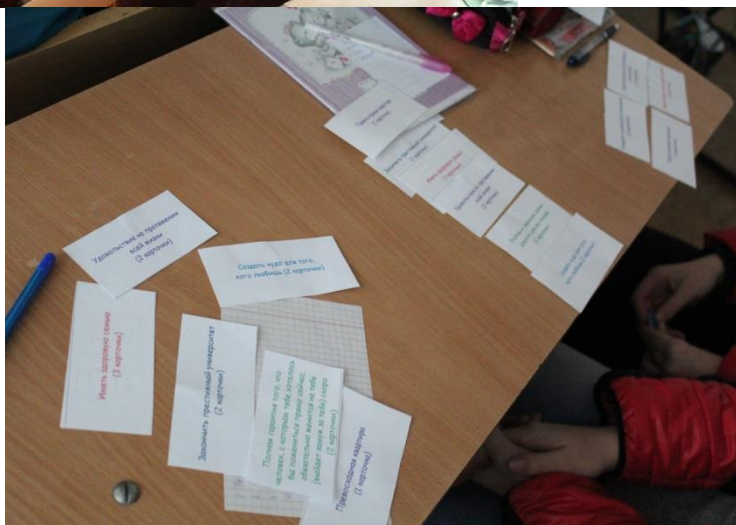
Наше занятие с десятиклассниками мы посвятили познанию себя, своих ценностей.

Занятие проходило в форме тренинга для учащихся 10 классов, что позволило не только увидеть важное для каждого присутствующего, какие у него приоритеты, но и узнать что же такое ценность, ценностные ориентации.

Как оказалось, ребята подходят к этому вопросу по-взрослому, ответственно и осмысленно и на первом месте для них – здоровье и семья. Также важно общение, наличие настоящих друзей, поддержка и понимание близких, карьера и материальное благополучие, а в людях учащиеся ценят честность и открытость. Благодаря упражнениям и играм «Как поступить в жизни?», «Ассоциации», «Качества успешного человека», нам удалось продемонстрировать ребятам, что в жизни часто необходимо делать выбор и нести за него ответственность, вернуться назад и изменить свой выбор невозможно.

По итогам занятия сами старшеклассники сделали вывод о том, что к своему будущему необходимо относиться ответственно и поступать обдуманно, а некоторые даже поняли, что нужно быть немного серьезнее и подумать, сможешь ли превратить свои мечты в реальность.

Занятие с элементами тренинга «Жизненные ценности»



Семинар-практикум «Тайм-менеджмент»

Бывает ли так, что Вам кажется, что В СУТКАХ СЛИШКОМ МАЛО ЧАСОВ?

Часто ли Вам не хватает времени на всё?

У вас ПОСТОЯННО растёт список НЕОТЛОЖНЫХ дел?

У вас накапливаются проблемы, требующие разрешения?

Всё БОЛЬШЕ СТАНОВИТСЯ не выполненных обещаний?

У вас есть друзья, которым нужна Ваша помощь?

Любой человек мечтает раздвинуть границы дня. Но при этом убежден, что эти границы прочны, как стены неприступной крепости: 24 часа и все. Даже если бы было 96 часов в сутки, все занятые люди так же жаловались бы на нехватку времени.

В чем проблема? Проблема заключается не в нехватке времени, а в отсутствии гибкости в управлении им и в низкой результативности его использования. Важно, не сколько времени вы тратите на выполнение работы, а сколько дел вы сделаете в единицу времени. Поэтому проблема нехватки времени - это проблема не времени как такового, а проблема эффективности его использования.

Ресурсы времени люди ищут в самом времени, а следует искать в самом себе. Речь идет о новом качестве жизни человека как члена информационного общества. Это качество достигается за счет умения управлять своим временем, выработки четких личностных ценностей, формировании реальных жизненных целей, определения приоритетов. Управлять временем все равно что управлять собственной жизнью. Правильно распределить свое время, эффективно спланировать и своевременно выполнить поставленные перед собой цели и задачи – означает работать продуктивнее и успевать значительно больше.

Именно этим вопросам был посвящен семинар-практикум «Тайм-менеджмент: или эффективное «управление временем».

Семинар-практикум «Тайм-менеджмент»



11 октября

Творим! Творим себя и развиваемся.

Психология для всех.

Мечта не работает,
пока не работаешь ты!



Плакат «Путешествие на остров
«Психология»»

Социологический опрос: «Для чего нужна
психология?» - 8-9 классы

Викторина: «В мире психологии» - 6-7
классы.

Социологический опрос

Для чего нужна психология?

Учащимся 8-9 классов было предложено ответить на пять вопросов.

Всего в опросе приняли участие 114 учащихся.

Цель опроса: изучение мнения учащихся 8-9 классов о значении знаний из области психологии в жизни учащихся и понимании ими сущности профессии психолога.

Общие результаты по ГОШ №12.

1. Нужны ли человеку знания из области психологии?

- Да – считают 94% уч-ся; - Нет – считают 6% уч-ся.

2. Как знания по психологии могут пригодиться людям в жизни?

- в общении с людьми;
- В сложных жизненных ситуациях;
- В разрешении конфликтных ситуаций;
- В воспитании детей;
- В развитии самоконтроля;
- В работе, карьере;

3. Обратились бы вы за помощью к психологу в случае необходимости ?

- Да , обратился бы - 73% уч-ся; - Нет, не обратился бы – 27%уч-ся.

4. В каких случаях следует обращаться за помощью к психологу?

- когда на душе плохо;
- В сложных ситуациях, которые не получается решить самому;
- Если проблемы в семье;
- В стрессовой ситуации;
- В депрессии;
- Чтобы решить проблему, которая волнует;
- Когда надо выговориться;

5. Что бы вы хотели узнать о себе на классном часе из области психологии?

- О выборе профессии;
- Об особенностях своего характера;
- Интересно все;
- Как строить отношения с людьми;
- Как действовать в сложной ситуации.

Викторина «В мире психологии»



12 октября

Помогаем! День волонтера.
Найди себя через помощь другому.

Когда мы помогаем другим, мы
помогаем осуществиться мечтам.



Плакат «Рецепт успеха»

Мастер-класс по изготовлению
осенней открытки волонтерами

9 и 11 классов- 5 классы.

Флэш-моб: «Вместе весело шагать...» - 3-4
классы, волонтеры 11 классов

Танцевальный флэш-моб «Вместе весело «шагать»...»

Наш флэш-моб мы посвятили дружбе между людьми. Помогая другим, мы помогаем себе. Совершая добрые дела и поступки, мы делаем наш мир добрее.

Это был первый наш флэш-моб с учащимися 3-4 классов в подготовке которого принимали участие ученицы 11-Б класса Алдошина Карина, Зубкова Карина, Харченко Екатерина. А так же помогали нам на репетиции учителя физкультуры. Участниками флэш-моба стали 103 учащихся .

У нас было не так уж много времени для тренировок, но все ребята оказались большими молодцами, проявили силу воли, выносливость, старательность во время наших репетиций.

Праздник удался. Зажигательная музыка группы «Дискоотека Авария» и группы «Непоседы», под которую исполнялся танец подарила хорошее настроение, заряд бодрости, веселья.

Надеемся, что наш флэш-моб научил всех участников немного сотрудничать, чувствовать плечо одноклассника, получать поддержку друг друга и, конечно же, вместе радоваться.

Спасибо всем за активное участие!



Танцевальный флэш-моб «Вместе весело «шагать»...»



Мастер-класс по изготовлению осенней открытки волонтерами с учащимися 5-х классов

Унылая пора! Очей очарованье!
Приятна мне твоя прощальная краса —
Люблю я пышное природы увяданье,
В багрец и в золото одетые леса,
В их сенях ветра шум и свежее дыханье,
И мглой волнистою покрыты небеса,
И редкий солнца луч, и первые морозы,
И отдаленные седой зимы угрозы.
А.С Пушкин

Осень - это прекрасная пора для вдохновения и творчества. А когда в этом занятии тебе помогают старшие товарищи, то это увлекательно вдвойне.

Мастер-класс по изготовлению осенней открытки для учащихся 5-х классов провела ученица 9-В класса Костецкая София. София посещает кружок творчества и увлекается рукоделием, так что поделиться своим опытом и научить пятиклашек делать открытки на осеннюю тему было для нее одним удовольствием.



Мастер-класс по изготовлению осенней открытки волонтерами с учащимися 5-х классов



13 октября
Ярмарка идей.
Закрытие Недели психологии.

Будущее принадлежит тем,
кто верит в свои мечты.



Плакат «По следам Недели психологии»
Круглый стол: «Организация досуга
школьников»
Подведение итогов Недели психологии.

По следам недели психологии

Неделя психологии прошла интересно и насыщенно как для ребят так и для взрослых.

Что же происходило в эти дни в нашей школе? Ничего особенного и все-таки очень многое. Акции, выставки, викторины, социологические опросы, занятия с элементами тренинга, семинар, флэш-моб, мастер-класс объединили школу под одной идеей «Ищем.Окрываем.Творим». На некоторое время школа стала одним целым, вжилась в одни мысли, одни вопросы, а находящиеся в ней люди – близкими и интересными собеседниками. Мы надеемся, что ребятам удалось поразмышлять о месте и роли знаний психологии в собственной жизни, жизни людей. Сформировалось чувство единения, успешности, развития учебной мотивации. Сплотился детский коллектив, активизировались мыслительные процессы, создано хорошее настроение, сформировались навыки творческой деятельности. Развился интерес к психологии.

Очень многие за этот промежуток времени немножко подумали о себе и других, о том, как проявляется их настроение и как влияет на окружающих.

Большую роль в подготовке и проведении Недели психологии играли сами школьники. Самым активным ребятам были вручены грамоты.

Спасибо всем участникам Недели психологии!!!